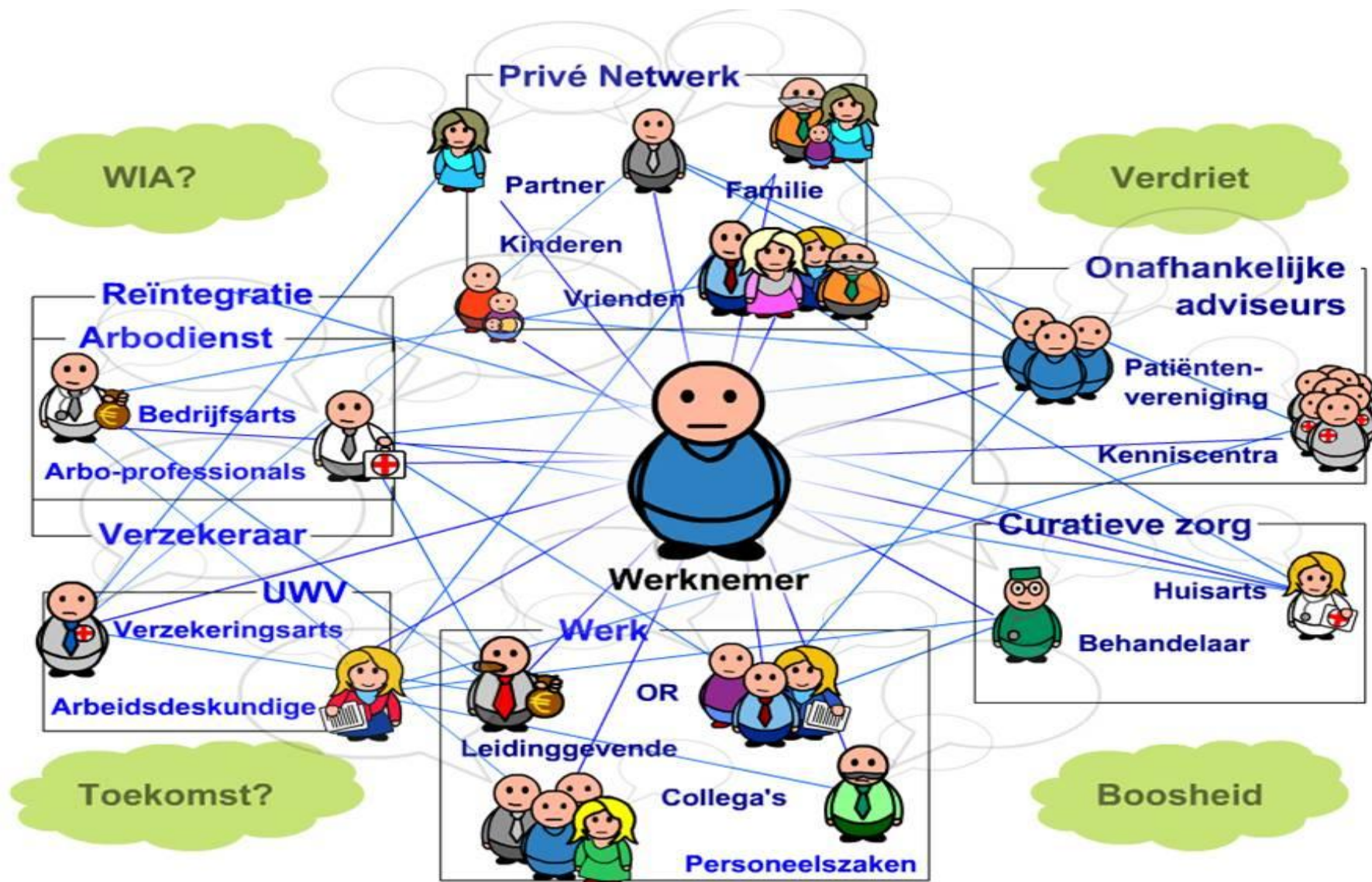


Werk en re-integratie bij kanker – hoe houd ik de regie?



Houd zelf de regie in eigen werk

en als dat niet lukt, zoek dan steun om de regie terug te krijgen. Kijk op www.kankerenwerk.nl wat mogelijk is.

In de **online werknemershandleiding** leest u per fase in het ziekteproces waar u als werknemer met kanker mee te maken krijgt en wat u kunt of moet doen.

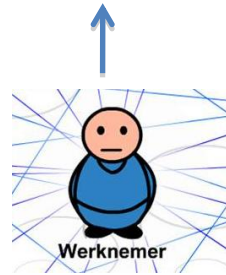
Bespreek met uw werkgever hoe u zoveel als mogelijk aan het werk wilt blijven of het werk wil hervatten en wat mogelijk is binnen het eigen werk en de organisatie. Maak samen een werkplan.

Communicatie met leidinggevende

Verstrek de brochure 'kanker en werk' aan uw leidinggevende. Het geeft een handvat om samen het gesprek over werken met kanker te voeren.

Bepaal voor uzelf:

- Wat kan ik?
- Wat wil ik?



Waarom zoveel als mogelijk blijven werken?

- het versnelt uw herstel
- voor uw eigenwaarde
- bron van inkomsten
- omdat u na 2 jaar ziekte ontslagen kunt worden
- omdat het moet: Wet Verbetering Poortwachter

Vraag hulp

Als u zelf niet de regie kunt houden, dan zijn er deskundigen die u daarbij kunnen helpen. Op www.kankerenwerk.nl vindt u verschillende organisaties die u kunnen helpen. Sommige begeleiding wordt vergoed door de zorgverzekeraar.

Op www.kankerenwerk.nl vindt u informatie verdeeld naar werkgever, werknemer, mantelzorger en HRM. U vindt er de digitale werknemershandleiding 'Wat en hoe bij kanker en werk', folders en adressen van hulporganisaties. Kijk ook eens bij het onderdeel 'werkgevers': hier staat ook voor u als werknemer met kanker handige informatie om in gesprek met uw werkgever/leidinggevende weet van te hebben. Zoals de brochure 'Kanker en werk' en de bijbehorende 6 kankerspecifieke folders.