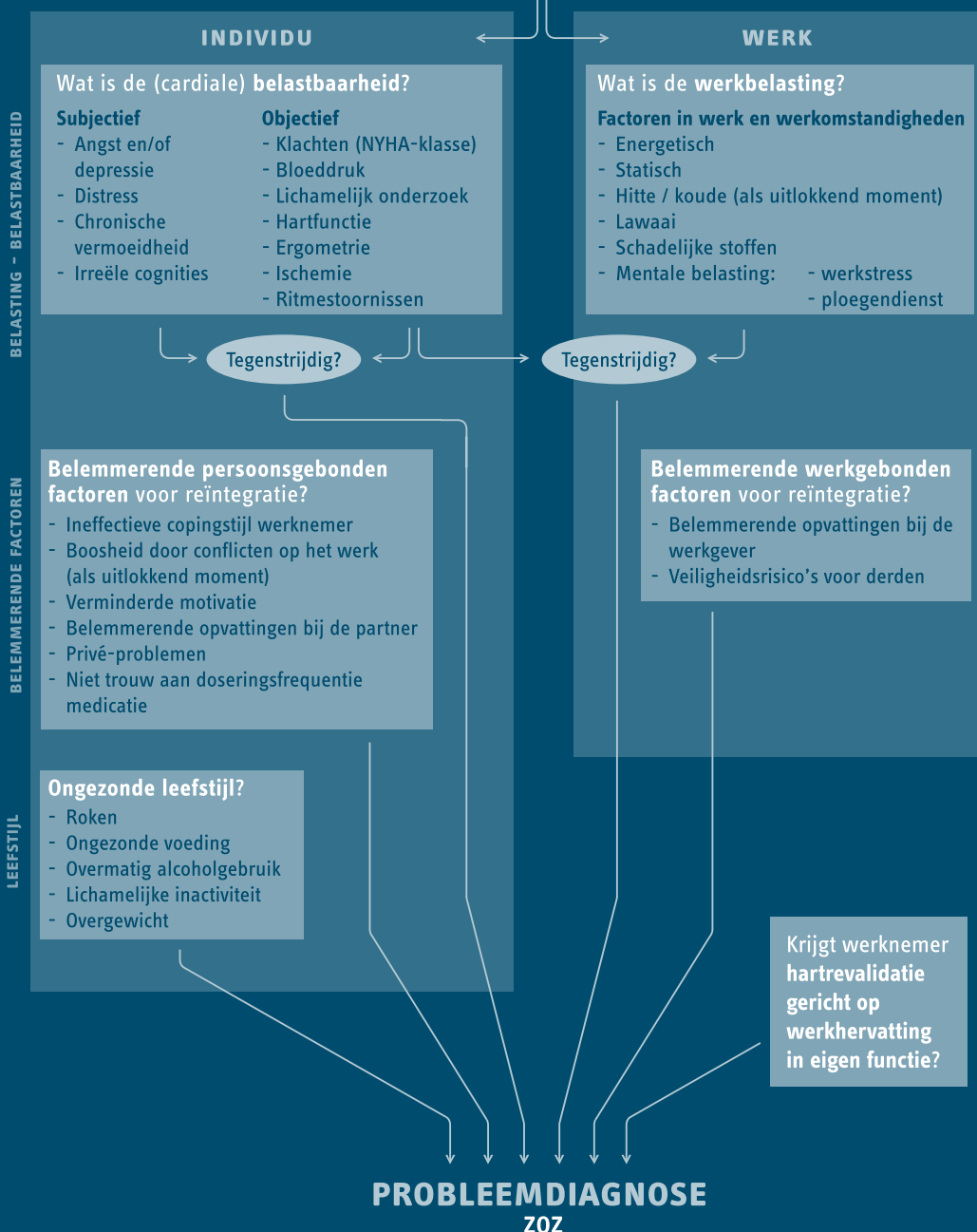


ISCHEMISCHE HARTZIEKTEN



PROBLEEMORIËNTATIE

< 3 WEKEN NA ONTSLAG UIT ZIEKENHUIS



PROBLEEMDIAGNOSE

NA MAX. 2 CONSULTEN

Benoem concreet

- Lichamelijke klachten en/of hypertensie
- Angst/depressie
- De tegenstrijdigheden (objectieve belastbaarheid versus subjectieve belastbaarheid en versus werkbelasting)
- De belemmerende persoonsgebonden en werkgebonden factoren
- Ongezonde leefstijl
- Ondanks indicatie geen of inadequaat hartrevalidatie



INTERVENTIE EN SECUNDAIRE PREVENTIE

< 6 WEKEN NA ONTSLAG UIT HET ZIEKENHUIS

- Hartrevalidatie (bij angst/depressie, 'ja' op indicatievragen, tegenstrijdigheid tussen objectieve en subjectieve belastbaarheid)
- Training gericht op werkbelasting
- Aanpassen werkbelasting eigen werk. Indien niet mogelijk en/of blijvende veiligheidsrisico's voor derden → ander werk
- Cognitief gedragsmatige therapie (bij angst/depressie en irreële cognities)
- Training in ontspanningsoefeningen (bij ineffectieve copingstijl)
- Ondersteunende medicatie: overleg met huisarts/cardioloog
- Voorlichting/ondersteuning, zonodig met partner (bij ongezonde leefstijl)
- Voorlichting aan werkgever (bij negatieve/onjuiste cognities)
- Conflicten op het werk niet laten doorsudderen

(gedeeltelijke) Werkhervatting tijdens de hartrevalidatie

- Werkhervattingsplan in overleg met werknemer
- Gedeeltelijk werkherhervatting of
- Werkhervatting onder voorwaarden
- Richttijden: 1-3 weken na PCI, 3 weken na ACS, 6 weken na een CABG



EVALUATIE

MAX. 9 WEKEN NA ONTSLAG UIT ZIEKENHUIS

- Effect hartrevalidatie en werkherhervatting beoordelen
- Naar klachten vragen, bloeddruk meten, bewust aandacht besteden aan eventueel nieuw ontstane depressie
- Leefstijl en therapietrouw nogmaals beoordelen
- Bij knelpunten of stagnatie: herdefinieer probleemdiagnose of beleid en evalueer 1x per 6 weken

NA 6 MAANDEN (EN VERVOLGENS JAARLIJKS TOT 1X PER 2 JAAR)

- Hartfalen
- Late ritmestoornissen
- Leefstijl
- Werkbelasting
- Therapietrouw (medicatie)
- Bloeddruk
- Angst/depressie